17 de Abril

8h00 – *Abertura do Secretariado*

9h00 – *Workshops I e II*

I – **"Pastelaria e sobremesas sem açúcar"** – Dr. Marco Fonseca (Instituto de Macrobiótica de Portugal)

II – **"Como tornar mais eficiente uma consulta de Nutrição"** Mestre Ceomara Pina

10h30 – Coffee and Tea Break

11h00 – *Sessão de Abertura*

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Diretora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação UP – Profº. Dr.º. Maria Daniel
Presidente da Associação de Estudantes – Mariana Oliveira

11h30 – Nutricionistas pelo Mundo: Should I stay, should I go?

Moderador: Professor Doutor Pedro Moreira e Dr. José Rui
Dr.ª. Carla Ganhão (Moçambique)
Prof.ª Dr.ª Luisa Kent-Smith (Canadá)

12h15 – Painel A: Nutrição Clínica

1) **"Importância da nutrição num doente com SIDA e Hepatite C"** – Dra. Ana Rita Silva (Centro Hospitalar Joaquim Urbano)
2) **Nutrição Artificial no Doente Oncológico** – Nutricionista Paula Alves, IPO

13h00 - Almoço

14h30 – Continuação do Painel A: Nutrição Clínica

3) **"Firmicutes de Bacterióides na Obesidade"** – Prof. Dr. Davide Carvalho, FMUP
4) **"Doença Celíaca"** – Nutricionista Rita Morais , Yoonic
5) **"Nutrição e Feridas: proteína e cicatrização"** – Dra. Susana Montenegro, ACES Baixo Mondego

15h45 – Coffee and Tea Break

16h15 – Painel B: Saúde Pública

Mesa Redonda: **"Afinal o que consumimos? – Impacto na Saúde Pública versus Confiança do Consumidor"**

Moderadora: Prof. Dr. Sara Rodrigues, FCNAUP

- Joana Simões, DECO
- Ana Sofia Mil-Homens, ASAE
- A confirmar...

18 de Abril

8h00 – *Abertura do Secretariado*

9h00 – *Workshops III e IV*

III – **"Refeições sem glúten"** – Dr.ª Catarina Cordes, Yoonic

IV – **"O papel das especiarias e ervas aromáticas na doença"** – Prof. Dr. Alejandro Santos , FCNAUP

10h30 – Coffee and Tea Break

11h00 – *Comunicações livres*

A selecionar...

11h45 – Uma outra visão??

- Apresentação do livro "Alimentação Inteligente"
- Food Handlers – Prof.ª Dr.ª. Ada Rocha
- Movimento Hipersaudável
- Prova de degustação de vinhos

12h30 – Almoço

14h30 – Painel C: Inovação Alimentar

1) **"Aproveitamento de resíduos na Indústria de Transformação do Pescado** – Eng. Fátima Barata, Ramirez
2) **"Avaliação química e sensorial"** – Mestre Maria João Monteiro, ESB
3) **"Valorização de subprodutos através da extracção ou processos de fermentação"** – Prof.ª Dr.ª Manuela Pintado
4) **"Gastronomia Molecular"** – Prof. Dr. Duarte Torres, FCNAUP

16h10 – ***Coffee and Tea Break***

16h40 – Painel D: Nutrição no Desporto

Mesa Redonda **"Hipertrofismo e perda de peso – o que comer? Que exercícios fazer?"**
Moderador: Prof. Dr. Nuno Borges
Prof. Dr. Jaime Milheiro
Prof. Dr. José Augusto
Nutricionista *a confirmar*
Atleta *a confirmar*

18h00 – Atribuição de prémios das comunicações livres

18h15 – Sessão de Encerramento