II ReumaCare
CHUC / EPE
CURSO DE REUMATOLOGIA
PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

TRYP COIMBRA HOTEL
2013 17e18 **MAIO**

PROGRAMA

17 MAIO sexta-feira

08:30
Abertura do Secretariado

09:00 - 09:15
Sessão Inaugural

09:15 - 10:45
MESA REDONDA - **Educação do Doente. Conceitos e Resultados**
*(Patrocínio Abb*vie)
Moderador: Prof. Doutor Arménio Cruz *[Coimbra]*
- **Educar os doentes reumáticos: Por quê e para quê (Perspetiva do clínico)** - Dr. Armando Malcata *[Coimbra]*
- **Como avaliar as necessidades de educação: Apreciação crítica do ENAT e outros instrumentos** - Enf.ª Andréa Marques *[Coimbra]*
- **Educação do doente: Estratégias e resultados** Enf. Ricardo Ferreira *[Coimbra]*

10:45 - 11:00
Coffee-Break e visita aos stands

11:00 - 12:00
MESA REDONDA - **Alimentação e Saúde em Reumatologia**
Moderadora: Dr.ª Cátia Duarte *[Coimbra]*
- **Ajudar a perder peso: uma perda de tempo?** Dietista Helena Loureiro *[Coimbra]*
- **Componentes especiais da dieta: do cálcio ao ómega 3.** Enf.ª Ana Pinto *[Coimbra]*

12:00 - 12:45
CONFERÊNCIA - **Patient Education: Tendências e Perspetivas Internacionais**
(Patrocínio MEDAC)
Prof. Mwidimi Ndosi *[Leeds]*
Comentador: Prof. Doutor José António P. da Silva *[Coimbra]*

12:45 - 14:00
ALMOÇO (buffet sentado no Tryp Coimbra Hotel)

14:00 - 15:30
MESA REDONDA - **Atividade Física e Exercício**
Moderador: Dr. Jorge Laíns *[Coimbra]*
- **Repouso,exercício e poupança articular: regras básicas que o doente deve conhecer** - Fisiot. Artur Rocha *[Coimbra]*
- **Lombalgia Crónica: Autoajuda para doente -** Dr.ª Tânia Santiago *[Coimbra]*
- **Reumatismos das mãos: regras básicas que o doente deve conhecer -** Terap. Ocup. Sónia Gonzalez Cano *[Gouveia]*

15:30 - 16:00
Coffee-Break e visita aos stands

16:00 - 18:00
PAINEL - **Adesão à Terapêutica: educar o doente, ganhar um parceiro**
Moderadores: Enf. Ricardo Ferreira *[Coimbra]* e Dr. Luís Inês *[Coimbra]*

- CONFERÊNCIA INAUGURAL: **Respeitar a medicação, Promover a Autonomia e a Segurança do doente: Experiência de uma Clínica de Metotrexato**
(Patrocínio MEDAC)
Prof. Mwidimi Ndosi *[Leeds]*

O ESSENCIAL SOBRE:
- **AINESs** - Enf. José Laranjeiro *[Coimbra]*
- **Glucocorticóides** - Enf.ª Lurdes Narciso *[Lisboa]*
- **Agentes Biológicos -** Enf.ª Anabela Silva *[Coimbra]*
- **Anti-osteoporóticos -** Enf.ª Andréa Marques *[Coimbra]*
- **Polimedicação -** Enf.ª Lurdes Barbosa *[Lisboa]*

18 MAIO sábado

08:45 - 10:30
MESA REDONDA - **Dimensões e estratégias psicossociais**
(Patrocínio UCB Pharma*)*
Moderadora: Enf.ª Isabel Lopes *[Coimbra]*
- **Estratégias de coping: podem apresender-se?** Prof. Doutor José António P. da Silva *[Coimbra]*
- **Envolvimento da família: objetivos e estratégias** Enf.ª Marta Martins *[Coimbra]*
- **Adaptações laborais: teoria e prática** Enf.ª Andreia Gonçaves *[Coimbra]*
- **Compreender a falta de compreensão (Invalidation) no doente reumático** Dr.ª Mariana Santiago *[Coimbra]*

10:30 - 10:45
Coffee-Break e visita aos stands

10:45 - 11:00
VOTAÇÃO - **Votação de temas para o III ReumaCare e Encerramento**

11:00 - 13:15
PAINEL - **Prevenção e tratamento de feridas em reumatologia**
Moderadores: Enf.ª Mayra Santos *[Coimbra]* e Enf. Manuel Cruz *[S.ta Comba Dão]*
- **Mecanismos e prevenção das úlceras em reumatologia** - Dr.ª M. João Salvador *[Coimbra]*
- **Princípios Essenciais na avaliação e tratamento de feridas em reumatologia** - Enf. Luís Simões *[Coimbra]*
- **Apresentação e discussão de casos clínicos** (enviados pelos partici-pantes)

Solicitamos a todos o envio de casos clínicos para discussão pelo painel. Deverão enviar imagens (protegendo a identidade da pessoa) e uma breve descrição do caso para o email geral@reumacare.pt . Formulário disponível no website.